

## JOGURT Z OWOCAMI

### Lista składników:

- Jogurt naturalny lub grecki 800 g
- **Granola** 240 g
- Owoce 200 g



### Wykonanie:

- Do każdego pucharka wsyp około 60 gram granoli
- Na wierzch granoli ułóż 200 g jogurtu
- Na jogurt wlej około 50 gram owoców



czas przygotowania: 5 minut	skala trudności: łatwe	wartość energetyczna w 100g: 182 kcal / 762 kJ
-----------------------------	------------------------	--